



NOUVEAU



Aïkido

Apprendre à se défendre efficacement et simplement sans utiliser la violence et en respectant la légitime défense, c'est possible grâce à l'Aïkido, art martial moderne basé sur l'esquive et l'utilisation de la force de l'adversaire.

INSCRIPTION à partir de 16 ans

Au Forum des Associations ou à la Maison des Sportifs 177/187 Avenue Gabriel Péri – Gennevilliers aux heures d'ouverture.

PIECES A FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique de l'Aïkido ».
- 2 photos d'identité.

COTISATIONS

| | |
|-------------------|-------|
| Ados (16-18 ans) | 185 € |
| Adultes (+18 ans) | 215 € |

(Le montant de la cotisation inclus le coût de la licence fédérale de 35 €)

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss 92 accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV*

ENTRAINEMENTS

reprise le 13 septembre 2017

| | | |
|------------------------------|--------------------|--------------------------|
| <i>GYMNASE PAUL LANGEVIN</i> | | |
| Mercredi | 20H00-22H00 | <i>TOUTES CATEGORIES</i> |

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.