



Aïkido

Apprendre à se défendre efficacement et simplement sans utiliser la violence et en respectant la légitime défense, c'est possible grâce à l'Aïkido, art martial moderne basé sur l'esquive et l'utilisation de la force de l'adversaire.

INSCRIPTION à partir de 16 ans

Au Forum des Associations ou à la Maison des Sportifs 177/187 Avenue Gabriel Péri – Gennevilliers aux heures d'ouverture ou sur le lieu de pratique aux heures d'entraînements.

PIECES A FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique de l'Aïkido ».
- 2 photos d'identité.

COTISATIONS

Ados (16-18 ans)	185 €
Adultes (+18 ans)	215 €

(Le montant de la cotisation inclus le coût de la licence fédérale de 35 €)

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss 92 accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV*

ENTRAINEMENTS

reprise le 12 septembre 2018

<i>GYMNASE PAUL LANGEVIN</i>		
Mercredi	20H00-22H00	<i>TOUTES CATEGORIES</i>

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.