



Aïkido



Apprendre à se défendre efficacement et simplement sans utiliser la violence et en respectant la légitime défense, c'est possible grâce à l'Aïkido, art martial moderne basé sur l'esquive et l'utilisation de la force de l'adversaire.

📍 INSCRIPTION à partir de 8 ans

Au Forum des Associations ou à la Maison des Sportifs 177/187 Avenue Gabriel Péri – Gennevilliers aux heures d'ouverture ou sur le lieu de pratique aux heures d'entraînements.

📍 PIECES A FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique de l'Aïkido ».
- 2 photos d'identité.

📍 COTISATIONS

Enfants à partir de 8 ans	100 €
Ados de 15 à 17 ans	150 €
Etudiants jusqu'à 25 ans	150 €
Adultes (+18 ans)	180 €

(Le montant de la cotisation inclus le coût de la licence fédérale de 35 €)

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss+ accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV*

📍 ENTRAÎNEMENTS

reprise le 7 octobre 2020

<i>GYMNASE PAUL LANGEVIN</i>		
Mercredi	19H00 – 20H00	<i>ENFANTS A PARTIR DE 8 ANS</i>
Mercredi	20H00 - 22H00	<i>ADOS & ADULTES</i>

Pour plus de renseignements, contactez le responsable au 06.70.92.35.11 ou la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.