



# Nouveau



## BODY Tae Kwon Do

*Cocktail de musique, de fitness, de taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet : de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées, de maintenir une forme physique par le travail cardio et le renforcement musculaire et de travailler dans une ambiance conviviale et motivante générée par la musique, les chorégraphies en groupe, et le relationnel avec le professeur.*

**INSCRIPTION** à partir de 11 ans

**A la Maison des Sportifs aux heures et jours d'ouvertures.**

**PIECES A FOURNIR**

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Body Tae Kwon Do.
- 1 photo d'identité.

**COTISATIONS**

AGES	MONTANTS
De 11 à 15 ans	200 €
Plus de 15 ans & Adultes	210 €

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces*

*P@ss + accepté pour les collégiens*

*Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.*

**ENTRAINEMENTS** reprise le 10 septembre 2018

### SALLE DE DANSE – GYMNASSE EDOUARD VAILLANT

Lundi	18H30-20H00	DE 11 A 15 ANS
	20H00-21H30	PLUS DE 15 ANS & ADULTES
Vendredi	18H30-20H00	DE 11 A 15 ANS
	20H00-21H30	PLUS DE 15 ANS & ADULTES
Samedi	13H30-15H00	TOUTES CATEGORIES

**Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.**