



BODY Tae Kwon Do



Cocktail de musique, de fitness, de taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet : de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées, de maintenir une forme physique par le travail cardio et le renforcement musculaire et de travailler dans une ambiance conviviale et motivante générée par la musique, les chorégraphies en groupe, et le relationnel avec le professeur.

INSCRIPTION à partir de 3 ans
A la Maison des Sportifs aux heures et jours d'ouvertures.

PIECES A FOURNIR
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Body Tae Kwon Do.
- 1 attestation d'assurance individuel en responsabilité civile,
- 1 photo d'identité.

COTISATIONS

AGES	MONTANTS
Baby (de 3 à 5 ans pratique mixte)	140 €
Enfants (de 6 à 10 ans pratique mixte)	180 €
Ados de 11 ans à 16 ans (pratique féminine)	200 €
Adultes (pratique féminine)	220 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss+ accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.

ENTRAINEMENTS reprise le 9 septembre 2019

SALLE DE DANSE – GYMNASE EDOUARD VAILLANT		
Lundi	10H00 - 11H30	ADULTES
Mardi	18H30 - 20H00	A PARTIR DE 11 ANS & ADULTES
	20H00 - 21H30	ADULTES
Mercredi	17H00 - 18H00	BABY
	18H00 - 19H00	ENFANTS DE 6 A 10 ANS
Jeudi	10H30 - 12H00	ADULTES
Vendredi	18H30 - 20H00	A PARTIR DE 11 ANS & ADULTES
	20H00 - 21H30	ADULTES
Samedi	12H00 - 13H00	ADOS DE 11 A 16 ANS
	13H00 - 14H00	ENFANTS DE 6 A 10 ANS
	14H00 - 15H00	A PARTIR DE 11 ANS & ADULTES

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.