



# BODY Tae Kwon Do



Cocktail de musique, de fitness, de taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet : de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées, de maintenir une forme physique par le travail cardio et le renforcement musculaire.

☞ **INSCRIPTION** à partir de 3 ans  
A la Maison des Sportifs aux heures et jours d'ouvertures.

☞ **PIECES A FOURNIR**  
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Body Tae Kwon Do.  
- 1 attestation d'assurance individuel en responsabilité civile,  
- 1 photo d'identité.

☞ **COTISATIONS**

AGES	MONTANTS
Baby (de 3 à 5 ans pratique mixte)	140 €
Enfants (de 6 à 10 ans pratique mixte)	190 €
Ados (de 11 ans à 14 ans pratique féminine)	200 €
Adultes (2 cours/semaine)	200 €
A partir de 15 ans & Adultes (2 cours/semaine + 1 cours de Stretching)	220 €
Adultes (2 cours/semaine + 1 cours de cardio- training + 1 cours de Stretching)	270 €
Séniors 50 ans et + (1 cours/semaine)	160 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces  
P@ss+ accepté pour les collégiens  
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.

☞ **ENTRAINEMENTS** reprise le 7 septembre 2020

GYMNASSE EDOUARD VAILLANT		
Lundi	18H30 – 20H00	ADOS + ADULTES FEMMES
	20H00 – 21H30	ADULTES FEMMES
Mardi	20H00 – 21H30	ADULTES HOMMES BODY FIGHT
Mercredi	17H00 – 18H00	BABY
	18H00 – 19H00	ENFANTS
Jeudi	14H00 – 15H30	ADULTES FEMMES
Samedi	10H30 – 12H00	ADULTES FEMMES CARDIO ADULTES HOMMES BODY FIGHT
	12H00 – 13H00	ADOS + ADULTES FEMMES STRETCHING
	13H00 – 14H00	ENFANTS
	14H00 – 15H00	SENIORS
AIME CESAIRE		
Mardi	14H00 – 15H30	ADULTES FEMMES
Jeudi	18H30 – 20H00	ADOS + ADULTES FEMMES
	20H00 – 21H30	ADULTES FEMMES

Pour plus de renseignements, contactez la responsable au 06.78.48.86.64 ou la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.