



Boxe Française



Pratique de la Boxe française pour jeunes et adultes en loisirs et/ou compétitions techniques (styles). Niveaux débutant et confirmé. Initiation à la savate forme (fitness boxe). Initiation à la savate défense (self défense pour adultes), sous forme de stage gratuit réservé aux adhérents (1 à 2 stages durant l'année selon disponibilité du Dojo, le samedi). Possibilité de participer aux compétitions Kick Boxing et Full Contact pour les catégories jeunes confirmés.

INSCRIPTION à partir de 6 ans

Pour les jeunes débutants et confirmés à la Maison des Sportifs – 177/187 Avenue Gabriel Péri Gennevilliers, aux heures d'ouvertures.

Pour les Adultes (à partir de 16 ans) auprès de Floris CAFFA au gymnase Auguste Delaune (Parc des Sévines) aux jours et heures d'entraînements.

PIECES A FOURNIR

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la Boxe Française avec la mention « y compris en compétition »,
- 1 justificatif de domicile (quittance de loyer, facture EDF, ...),
- 1 photo d'identité.

COTISATIONS

CATEGORIES	GENNEVILLOIS	NON GENNEVILLOIS
De 6 à 16 ans (Né en 2003 et après)	155 €	165 €
Plus de 16 ans (Né en 2002 et avant)	190 €	210 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss+ accepté pour les collégiens

Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés

ENTRAINEMENTS Au Parc des Sévines – gymnase Auguste Delaune reprise le 10 septembre 2019

Mardi	17H00 – 18H00	<i>ENFANTS 6-11 ANS</i>
	18H00 – 19H00	<i>JEUNES 12-15 ANS</i>
	19H00 – 20H30	<i>ADULTES 16 ANS ET +</i>
	20H30 – 21H00	<i>STRETCHING ADULTES</i>
Jeudi	17H00 – 18H00	<i>ENFANTS 6-11 ANS</i>
	18H00 – 19H00	<i>JEUNES 12-15 ANS</i>
	19H00 – 20H30	<i>ADULTES 16 ANS ET +</i>
	20H30 – 21H00	<i>STRETCHING ADULTES</i>

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.