



# Boxe Française



**Pratique de la Boxe française pour jeunes et adultes en loisirs et/ou compétitions techniques (styles). Niveaux débutant et confirmé. Initiation à la savate forme (fitness boxe). Initiation à la savate défense (self défense pour adultes), sous forme de stage gratuit réservé aux adhérents (1 à 2 stages durant l'année selon disponibilité du Dojo, le samedi).**

**Possibilité de participer aux compétitions Kick Boxing et Full Contact pour les catégories jeunes confirmés.**

## **INSCRIPTION** à partir de 6 ans

**Pour les jeunes débutants et confirmés à la Maison des Sportifs – 177/187 Avenue Gabriel Péri Gennevilliers, aux heures d'ouvertures.**

**Pour les Adultes (à partir de 16 ans) auprès de Floris CAFFA au gymnase Auguste Delaune (Parc des Sévines) aux jours et heures d'entraînements.**

## **PIECES A FOURNIR**

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la Boxe Française avec la mention « y compris en compétition »,
- 1 justificatif de domicile (quittance de loyer, facture EDF, ...),
- 1 photo d'identité.

## **COTISATIONS**

CATEGORIES	GENNEVILLOIS	NON GENNEVILLOIS
De 6 à 16 ans (Né en 2005 et après)	<b>155 €</b>	<b>165 €</b>
Plus de 16 ans (Né en 2004 et avant)	<b>190 €</b>	<b>210 €</b>

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces*

*P@ss+ accepté pour les collégiens*

*Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés*

## **ENTRAINEMENTS** Au Parc des Sévines – gymnase Auguste Delaune reprise le 8 septembre 2020

<b>Mardi</b>	<b>17H00 – 18H00</b> <b>18H00 – 19H00</b> <b>19H00 – 20H30</b> <b>20H30 – 21H00</b>	<i>ENFANTS 6-11 ANS</i> <i>JEUNES 12-15 ANS</i> <i>ADULTES 16 ANS ET +</i> <i>STRETCHING ADULTES</i>
<b>Jeudi</b>	<b>17H00 – 18H00</b> <b>18H00 – 19H00</b> <b>19H00 – 20H30</b> <b>20H30 – 21H00</b>	<i>ENFANTS 6-11 ANS</i> <i>JEUNES 12-15 ANS</i> <i>ADULTES 16 ANS ET +</i> <i>STRETCHING ADULTES</i>

**Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.**