



# Haltérophilie Musculation



*Venez pratiquer une activité au sommet de la préparation physique, pour tous les âges et quel que soit votre niveau, le tout dans une ambiance conviviale.*

## 👉 INSCRIPTION

Haltérophilie à partir de 12 ans

**Au Parc des Sévines, gymnase Auguste Delaune aux jours d'entraînements de 18h00 à 21h00.**

## 👉 PIÈCES À FOURNIR

Pour les deux activités :

**- 2 photos d'identité.**

Pour l'Haltérophilie :

**- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Haltérophilie (formulaire spécifique à venir récupérer au gymnase Auguste Delaune au moment de l'inscription).**

Pour la Musculation :

**- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la musculation.**

## 👉 COTISATIONS

ACTIVITE	MOINS DE 18 ANS	18 ANS ET PLUS
Haltérophilie	<b>100 €</b>	<b>150 €</b>
Musculation	<b>150 €</b>	<b>200 €</b>

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces*

*P@ss 92 accepté pour les collégiens*

*Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV*

## 👉 ENTRAÎNEMENTS

**reprise le 4 septembre 2017**

GYMNASSE AUGUSTE DELAUNE		
<b>Du Lundi au Vendredi</b>	<b>18h00-21h00</b>	<i>TOUS NIVEAUX</i>

**Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.**