



Haltérophilie Musculatation



Venez pratiquer une activité au sommet de la préparation physique, pour tous les âges et quel que soit votre niveau, le tout dans une ambiance conviviale.

👉 INSCRIPTION

Haltérophilie à partir de 12 ans

Au Parc des Sévines, gymnase Auguste Delaune aux jours d'entraînements de 18h00 à 21h00.

Ou à la Maison des Sportifs aux jours et heures d'ouvertures.

👉 PIECES A FOURNIR

Pour les deux activités :

- 1 photo d'identité.

Pour l'Haltérophilie :

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Haltérophilie (formulaire spécifique à venir récupérer au gymnase Auguste Delaune au moment de l'inscription).

Pour la Musculatation :

- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la musculatation.

👉 COTISATIONS

ACTIVITE	MOINS DE 18 ANS	18 ANS ET PLUS
Haltérophilie	100 €	150 €
Musculatation	150 €	200 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss 92 accepté pour les collégiens

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés

👉 ENTRAINEMENTS

reprise le 10 septembre 2018

GYMNASSE AUGUSTE DELAUNE

Lundi - Mercredi - Vendredi	18h00-21h00	<i>TOUS NIVEAUX</i>
-----------------------------	--------------------	---------------------

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.