



Haltérophilie Musculatation



Venez pratiquer une activité au sommet de la préparation physique, pour tous les âges et quel que soit votre niveau, le tout dans une ambiance conviviale. Accompagnement et conseil personnalisé.

👉 INSCRIPTION

Haltérophilie à partir de 12 ans

Au Parc des Sévines, gymnase Auguste Delaune du lundi au vendredi de 18H00 à 21H00 ou à la Maison des Sportifs aux jours et heures d'ouvertures.

👉 PIÈCES À FOURNIR

Pour les deux activités :

- 1 photo d'identité.

Pour l'Haltérophilie :

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Haltérophilie (formulaire spécifique à venir récupérer au gymnase Auguste Delaune au moment de l'inscription).

Pour la Musculatation :

- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la musculatation.

👉 COTISATIONS

ACTIVITE	MOINS DE 18 ANS	18 ANS ET PLUS
Haltérophilie	150 €	200 €
Musculatation - Préparation Physique	200 €	250 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss+ accepté pour les collégiens

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés

👉 ENTRAÎNEMENTS

reprise le 7 septembre 2020

GYMNASSE AUGUSTE DELAUNE		
Du Lundi au Vendredi	18H00 – 21H00	<i>TOUS NIVEAUX</i>

Pour plus de renseignements, contactez le responsable au 06.58.65.78.78 la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.