



Le Karaté est un art martial japonais associant force, souplesse et maîtrise de soi. Cette discipline met en avant de nombreux exercices de coordination qui aident à l'apprentissage de la mémorisation. Reconnu comme un club de référence dans le département, la section karaté du CSMG initie le karaté dès le plus jeune âge. A noter que pour les prochains Jeux Olympiques de 2020 à Tokyo au Japon, le karaté devient sport olympique !

INSCRIPTION à partir de 5 ans

Tout au long de l'année à la Maison des Sportifs aux jours et heures d'ouverture.

PIECES A FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique du Karaté y compris en compétition ».
- 2 photos d'identité.

COTISATIONS

CATEGORIES	MONTANTS
Baby Karaté (5-6 ans)	160 €
Karaté Enfants (7-12 ans)	300 €
Karaté Ados (13-18 ans)	330 €
Karaté Adultes (+ de 18 ans)	350 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss 92 accepté pour les collégiens

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV

ENTRAINEMENTS AU GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE
 reprise le 11 septembre 2017

GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE		
Lundi	17h00-18h00	BABY KARATE
Mardi	18h00-19h00 19h00-20h30	ENFANTS DEBUTANTS ADULTES
Mercredi	13h00-14h00 14h00-15h00	ENFANTS DEBUTANTS ENFANTS AVANCES
Jeudi	18h00-19h00 19h00-20h30	ENFANTS AVANCES ADULTES
Vendredi	19h00-20H30	ADULTES
Samedi	12h00-13h00	PREPARATION AUX COMPETITIONS