



Karatéenergy



Le Karaté est un art martial japonais associant force, souplesse et maîtrise de soi. Cette discipline met en avant de nombreux exercices de coordination qui aident à l'apprentissage de la mémorisation. Reconnu comme un club de référence dans le département, la section karaté du CSMG initie le karaté dès le plus jeune âge.

👉 INSCRIPTION à partir de 5 ans

Tout au long de l'année à la Maison des Sportifs aux jours et heures d'ouverture.

👉 PIÈCES À FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique du Karaté y compris en compétition ».

- 2 photos d'identité.

👉 COTISATIONS

CATEGORIES	MONTANTS
Baby Karaté (5-6 ans)	180 €
Karaté Enfants (7-12 ans)	300 €
Karaté Ados (13-18 ans)	330 €
Karaté Adultes (+ de 18 ans)	350 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss 92 accepté pour les collégiens

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés.

👉 ENTRAÎNEMENTS

**AU GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE
reprise le 10 septembre 2018**

GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE		
Lundi	17h00-18h00	<i>BABY KARATE</i>
Mardi	18h15-19h00	<i>ENFANTS DEBUTANTS</i>
	19h00-20h30	<i>ADULTES TOUS GRADES</i>
Mercredi	13h00-14h00	<i>ENFANTS DEBUTANTS</i>
	14h00-15h00	<i>ENFANTS AVANCES</i>
Jeudi	18h15-19h00	<i>ENFANTS AVANCES</i>
	19h00-20h30	<i>ADULTES</i>
Vendredi	18h00-19h00	<i>ENFANTS</i>
	19h00-20h30	<i>ADULTES TOUS GRADES</i>
Samedi	12h00-13h00	<i>PREPARATION AUX COMPETITIONS</i>
DOJO DES GRESILLONS		
Mardi	17h30-18h30	<i>ENFANTS</i>

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88