



Karatéenergy



Le Karaté est un art martial japonais associant force, souplesse et maîtrise de soi. Cette discipline met en avant de nombreux exercices de coordination qui aident à l'apprentissage de la mémorisation. Reconnu comme un club de référence dans le département, la section karaté du CSMG initie le karaté dès le plus jeune âge.

👉 INSCRIPTION à partir de 5 ans

Tout au long de l'année à la Maison des Sportifs aux jours et heures d'ouverture.

👉 PIÈCES À FOURNIR

- 1 certificat médical portant la mention « apte à la pratique du Karaté y compris en compétition ».

- 2 photos d'identité.

👉 COTISATIONS

CATEGORIES	MONTANTS
Baby Karaté (de 5 à 6 ans)	180 €
Karaté Enfants (de 7 à 12 ans)	300 €
Karaté Ados (de 13 à 18 ans)	330 €
Karaté Adultes (plus de 18 ans)	350 €

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces

P@ss+ accepté pour les collégiens

Coupons Sports et Chèques Vacances ANCV acceptés.

👉 ENTRAÎNEMENTS

AU GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE

reprise le 9 septembre 2019

GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE		
Lundi	17H00 – 18H00	<i>BABY KARATE</i>
	18H00 – 19H00	<i>ENFANTS DEBUTANTS</i>
	19H00 – 20H30	<i>ENFANTS COMPETITEURS</i>
Mardi	19H00 – 20H30	<i>ADULTES TOUS GRADES</i>
Mercredi	13H00 – 14H00	<i>ENFANTS DEBUTANTS</i>
	14H00 – 15H00	<i>ENFANTS AVANCES</i>
Jeudi	18H15 – 19H00	<i>ENFANTS AVANCES</i>
	19H00 – 20H30	<i>ADULTES TOUS GRADES</i>
Vendredi	19H00 – 20H30	<i>ENTRAÎNEMENT ELITE & ADULTES TOUS GRADES</i>
Samedi	12H00 – 13H00	<i>ENFANTS ELITE</i>
DOJO DES GRESILLONS		
Mardi	17H30 – 18H30	<i>COMPETITEURS KATAS</i>

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88