

# Tae Kwon Do



*Par sa richesse et sa diversité, le Tae Kwon Do offre la possibilité à chacun de s'y adonner suivant sa propre motivation, que ce soit la self défense, la compétition ou tout simplement la pratique d'un art martial. Outre ses qualités liées à la défense, le Tae Kwon Do est aussi une activité gymnique intense, qui développe la souplesse, force et équilibre, harmonise la musculature et coordonne les mouvements. Il permet également de cultiver la concentration et donc d'améliorer le sens de l'observation. Enfin, il donne de l'assurance et permet à chacun de s'affirmer, hommes, femmes et enfants à partir de 6 ans.*

👉 **INSCRIPTION** à partir de 6 ans

**Au Dojo des Grésillons le lundi, mercredi et vendredi de 17h00 à 22h00.**

👉 **PIECES A FOURNIR**

- 1 passeport sportif vendu (24 €) au Dojo aux heures et jours d'inscriptions à faire valider par son médecin.
- 2 photos d'identité.

👉 **COTISATIONS**

AGES	MONTANTS
6 ans - 13 ans	<b>190 €</b>
14 ans - 17 ans	<b>200 €</b>
18 ans & plus	<b>210 €</b>

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces  
 P@ss 92 accepté pour les collégiens  
 Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV

👉 **ENTRAINEMENTS** reprise le 11 septembre 2017

DOJOS DES GRESILLONS		
Lundi – Mercredi - Vendredi	<b>17H00-18H00</b>	ENFANTS DE 6 A 7 ANS
	<b>18H00-19H00</b>	ENFANTS DE 8 A 10 ANS
	<b>19H00-20H30</b>	ENFANTS DE 11 A 14 ANS
	<b>20h30-22h00</b>	A PARTIR DE 15 ANS & PLUS

**Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.**