



Tae Kwon Do



Le Tae Kwon Do est un art martial d'origine sud-coréenne, dont le nom peut se traduire par « la voie du pied et du poing ». L'apprentissage des techniques permet de développer la vitesse, la souplesse, la détente et nécessite de la rigueur, le tout dans le respect d'autrui.

INSCRIPTION à partir de 4 ans

Au Dojo des Grésillons le lundi, mercredi et vendredi de 17h00 à 22h00.

PIECES A FOURNIR

- 1 passeport sportif vendu (24 €) au Dojo aux heures et jours d'inscriptions à faire valider par son médecin traitant.
- 2 photos d'identité.

COTISATIONS

AGES	MONTANTS
Baby 4 – 5 ans	130 €
6 ans - 8 ans	200 €
9 ans - 11 ans	210 €
12 – 14 ans	220 €
15 ans & plus	230 € (3 cours hebdomadaire)
	250 € (5 cours hebdomadaire)

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
 P@ss 92 accepté pour les collégiens
 Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.

ENTRAINEMENTS reprise le 10 septembre 2018

DOJOS DES GRESILLONS		
Lundi – Mercredi - Vendredi	17h00-17h45	BABY 4-5 ANS
	17h45-18h45	ENFANTS DE 6 A 8 ANS
	18h45-19h45	ENFANTS DE 9 A 11 ANS
	19h45-20h45	ENFANTS DE 12 A 14 ANS
	20h45-22h00	15 ANS & PLUS
GYMNASSE GUSTAVE CAILLEBOTTE		
Mardi – Jeudi	20h30-22h00	COMPETITEURS CADETS-JUNIORS-SENIORS
Samedi	18h00-19h00	PREPARATION AUX COMPETITIONS

Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.