



# Tae Kwon Do



**Le Tae Kwon Do est un art martial d'origine sud-coréenne, dont le nom peut se traduire par « la voie du pied et du poing ». L'apprentissage des techniques permet de développer la vitesse, la souplesse, la détente et nécessite de la rigueur, le tout dans le respect d'autrui.**

**👉 INSCRIPTION** à partir de 4 ans

**Au Dojo des Grésillons le lundi, mercredi et vendredi de 17h00 à 22h00.**

**👉 PIÈCES À FOURNIR**

- 1 passeport sportif vendu (24 €) au Dojo aux heures et jours d'inscriptions à faire valider par son médecin traitant.
- 2 photos d'identité.

**👉 COTISATIONS**

AGES	MONTANTS
Baby 4 – 5 ans	140 €
6 ans - 8 ans	210 €
9 ans - 11 ans	220 €
12 – 14 ans	230 €
15 ans & plus	240 € (3 cours hebdomadaire)
	260 € (5 cours hebdomadaire)

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces  
P@ss+ accepté pour les collégiens  
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.*

**👉 ENTRAÎNEMENTS** reprise le 9 septembre 2019

## DOJOS DES GRÉSILLONS

Lundi – Mercredi - Vendredi	17H00 – 18H00	BABY 4-5 ANS
	18H00 – 19H00	ENFANTS DE 6 A 8 ANS
	19H00 – 20H00	ENFANTS DE 9 A 11 ANS
	20H00 – 22H00	12 A 14 ANS & 15 ANS & PLUS

## GYMNASE GUSTAVE CAILLEBOTTE

Mardi – Jeudi	20H30 – 22H00	COMPÉTITEURS CADETS-JUNIORS-SENIORS
Samedi	18H00 – 19H00	PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS

**Pour plus de renseignements, contactez la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.**