



Tae Kwon Do



Le Tae Kwon Do est un art martial d'origine sud-coréenne, dont le nom peut se traduire par « la voie du pied et du poing ». L'apprentissage des techniques permet de développer la vitesse, la souplesse, la détente et nécessite de la rigueur, le tout dans le respect d'autrui.

👉 INSCRIPTION à partir de 4 ans

Au Dojo des Grésillons le lundi, mercredi et vendredi de 17h00 à 22h00.

👉 PIECES A FOURNIR

- 1 passeport sportif vendu (24 €) au Dojo aux heures et jours d'inscriptions à faire valider par son médecin traitant.
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du Tae Kwon Do.
- 1 attestation d'assurance.
- 1 photo d'identité.

👉 COTISATIONS

AGES	MONTANTS
Baby 4 – 5 ans (1cours/semaine)	140 €
6 ans - 8 ans (3 cours/semaine)	210 €
9 ans - 11 ans (3 cours/semaine)	220 €
12 – 14 ans (3 cours/semaine)	230 €
15 ans & plus	240 € (3 cours/semaine)
	250 € (5 cours/semaine)

*Règlement par chèque à l'ordre du C.S.M.G ou en espèces
P@ss+ accepté pour les collégiens
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés.*

👉 ENTRAINEMENTS reprise le 7 septembre 2020

DOJOS DES GRESILLONS		
Lundi – Mercredi - Vendredi	17H00 – 18H00	<i>BABY 4-5 ANS</i>
	18H00 – 19H00	<i>ENFANTS DE 6 A 8 ANS</i>
	19H00 – 20H00	<i>ENFANTS DE 9 A 11 ANS</i>
	20H00 – 22H00	<i>12 A 14 ANS & 15 ANS & PLUS</i>
GYMNASE GUSTAVE CAILLEBOTTE		
Mardi	20H30 – 22H00	<i>COMPETITEURS CADETS-JUNIORS-SENIORS</i>
Samedi	18H00 – 19H00	<i>PREPARATION AUX COMPETITIONS</i>

Pour plus de renseignements, contactez la responsable au 06.03.61.85.49 ou la Maison des Sportifs au 01.40.85.49.88.